

GESUND & SCHÖN

Pflege mit reinem Gewissen



So schonend kann Seife sein: Die Produkte von Dr. Bronner's duften wunderbar, auch ohne Chemie. Bild: zvg

Im claro Weltladen in Kloten erhält man Produkte von Dr. Bronner's. Die Firma verzichtet vollständig auf Zusatzstoffe wie Schaumbildner und Verdickungsmittel.

Dank diesem Verzicht behält die Seife ihre ursprüngliche flüssige, fein schäumende Textur, welche sie sehr ergiebig und zu einem einzigartigen Pflegeerlebnis macht. Wenige Tropfen genügen für einen samtweichen Schaum. Dieser reinigt schonend und hinterlässt einen wunderbaren Duft. Kein Austrocknen, keine Chemie, die in die Haut eindringt. Reinheit in höchster

Qualität. Zertifiziert nach dem «Fair for Life»-Zertifikat der Bio-Stiftung Schweiz:

- ohne Schaumbildner
- ohne Verdickungsmittel
- für empfindliche Haut geeignet
- 100 Prozent biologisch abbaubar
- 100 Prozent Recyclingverpackung
- 100 Prozent vegan

Die Produkte eignen sich speziell auch für Veganer und Personen, die auf nachhaltig produzierte Fair-Trade-Kosmetik achten – nach dem Motto: «Fair ohne Kompromisse».

Die Kontrolle der Richtlinien erfolgt

jährlich vor Ort durch das Schweizer Institut für Marktökologie, IMO. Neben einem ausführlichen Kriterienkatalog kontrolliert das IMO zudem, ob die zertifizierten Rohstoffe auch tatsächlich in der Fabrik in Vista (Kalifornien) ankommen. Nur so kann gewährleistet werden, dass die Produkte tatsächlich fair sind. (Eing.)

→ claro Laden
Kirchgasse 12, 8302 Kloten,
Tel. 044 813 66 04
www.claro.ch

Die schwere Schmerzkrankung



Das Morbus-Sudeck-Syndrom, bekannt als CRPS, ist eine schwere Schmerzkrankheit. CRPS ist die Abkürzung von «Complex regional pain syndrome».

Die Erkrankung entsteht oft nach relativ harmlosen Verletzungen wie zum Beispiel Stauchungen, Prellungen, Entzündungen und Brüchen oder nach Operationen, meist an Händen, Armen, Beinen oder Füßen. Die Patienten haben starke bis unerträgliche Schmerzen, Schwellungen, Verfärbungen der Extremitäten (rot bis violett) und sind ausserordentlich berührungsempfindlich. Der «Auslöser» dieser neurologisch-orthopädisch-traumatischen Erkrankungen ist bis heute nicht geklärt. Es ist ein anhaltender Schmerz, der durch die Verletzung nicht erklärt werden kann (Länge und Intensität).

Versteifungen der Gliedmassen zusammen mit den Schmerzen und den anderen Symptomen können zu Behinderungen oder sogar zur Arbeitsunfähigkeit und Invalidität führen.

Das Krankheitsbild sieht bei jedem Patienten etwas anders aus und auch die heutigen Therapiemöglichkeiten müssen für jeden Patienten angegeben werden. Die Diagnose fällt Ärzten oft schwer.

Einigermassen gute Genesungsaussichten hat man nur, wenn die Krankheit früh erkannt und therapiert wird. Den besten Erfolg erzielt man heute mit multidisziplinärer Schmerztherapie. Betroffen von der Krankheit sind Kinder, Frauen und Männer jeden Alters.

Internationaler CRPS-Tag
Der weltweite Orange CRPS/Sudeck-Tag vom 7. November soll dazu beitragen, dass diese Krankheit bekannter, rascher erkannt und die Forschung vorangetrieben wird. Er findet in der Schweiz und in Deutschland das erste Mal statt und wird in der Presse publiziert. Der Tag bietet einige Aktionen an. Beachten Sie die ORANGE Aktionen und informieren Sie sich auch im Internet über diese Schmerzkrankheit. Für Sudeck-Patienten, welche «nicht mehr weiterwissen», gibt es auch Selbsthilfegruppen. Bei diesen geschützten Zusammenkünften unterstützt man sich gegenseitig und man lernt, «sich selbst zu helfen». (Eing.)

→ Verein CRPS-Schweiz
info@crps-schweiz.ch
www.crps-schweiz.ch

NAIL & FACE CARE

Kosmetik
Nail-Design
Fusspflege
Permanent Make-up

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8.30-18.30 Uhr
Samstag 8.00-15.00 Uhr

Nail & Face Care, Haus zur Salzi
Klotenerstrasse 28, 8303 Bassersdorf
Telefon 044 837 03 00, francecompi@gmail.com
www.nail-face-care.ch

Monika & Angelo's Wohlfühl-Oase
Seit 2007 Wellness von Kopf bis Fuss

Brämenstallstrasse 6 • 8184 Bachenbühlach
www.peier-wellness.ch • ☎ 043 444 00 84

**Maschinelle Lymphdrainage...
Wohltat für Ihre Beine**

Probe-Behandlung Fr. 20.00

Besuchen Sie uns an der:
Büli-Mäss: 28./29./30. Oktober
**Gesundheitsmesse Kloten:
4./5./6. November**

Therapien - Produkte
Spiritualität-Vorträge

Gesundheitsmesse

Kloten

Zentrum Schluefweg
4. - 6. November

Fr. 14 - 20 Sa. 10 - 20 So. 10 - 18
Eintritt: Fr. 10.-

www.gesundheitsmessen.ch

Der 7. November 2016 ist internationaler Tag im Kampf gegen CRPS / Morbus Sudeck

Erkrankte und Selbsthilfegruppen möchten diese sehr schmerzhaft und heimtückische Krankheit mit der Farbe ORANGE (weltweit) ins Gedächtnis rufen und die Forschung vermehrt vorantreiben.

Bitte beachten Sie an diesem Tag die ORANGEN Aktionen, die ORANGE gekleideten Betroffenen und deren Helfer und die verschiedenen Artikel in der Lokalpresse.

Um Informationen über die Krankheit zu erhalten oder zu erfahren, wie Sie bei der Aktion mitmachen können, besuchen Sie unsere Website www.crps-schweiz.ch.

Färbe die Welt ORANGE: 7. November 2016

Badmintonkurse

Eine intensive Saison steht bevor

- Badminton Grundkurse und Fortgeschrittenenkurse
- Badminton Plauschturniere für Anfänger und Fortgeschrittene
- Badminton für 50 plus
- Badminton als Firmenanlass

Informationen auf www.blueshuttle.ch

Sportcenter Blue Point, Hallenbadweg 15, 8610 Uster

2 FÜR 1

ZWEI MONATE TRAINIEREN.
NUR EINEN MONAT ZAHLEN.*

FÜR DIE ERSTEN 30 NEUMITGLIEDER.
GÜLTIG BIS 31.12.2016.

* Bei Abschluss einer Mitgliedschaft bis zum 31.12.2016 kannst du 2 Monate zum Preis von einem trainieren. Informationen zu den dabei anfallenden Kosten unseres Startpakets und der Verwahrungsgebühren sowie unseren attraktiven Konditionen findest du unter www.mrssporty.ch.

Deine Mrs.Sporty Clubs in der Nähe:
Mrs.Sporty Kloten, Bahnhofstr. 2/4, Tel.: 043 - 536 35 70

WWW.MRSSPORTY.CH **MRS.SPORTY**

ZAHNIMPLANTAT ZENTRUM

Zahnmedizin und Oralchirurgie

Obstgartenstr. 15 ■ 043 305 26 10 ■ www.zahnimplantat-zentrum.ch