

«Color the world orange day»

CRPS | Standaktion in Zürich

Am Montag, 6. November, findet der internationale Informationstag über CRPS (Morbus Sudeck) statt – zum zweiten Mal auch in der Schweiz.

Der 2016 gegründete Verein CRPS-Schweiz organisiert auch dieses Jahr wieder einen Infostand in Zürich, an der Bahnhofstrasse bei der Pestalozzianlage. Wie der Name sagt, fällt der Stand durch die orange Farbe auf: Es gibt Informationen, Flyers und orangefarbene Take-aways, Betroffene und ihre Familienmitglieder sind anwesend und freuen sich über Gespräche und Erfahrungsaustausch.

Schnelle Diagnose äusserst wichtig

Zur vollständigen Heilung der neurologisch-orthopädisch-traumatologischen Erkrankung CRPS steht nur ein Zeitfenster von wenigen Monaten nach Ausbruch der Krankheit zur Verfügung. Also ist kaum etwas so wichtig, wie die richtige Diagnose, möglichst schnell gestellt. Das wiederum ist gar nicht so einfach, weil die Symptome sehr individuell und vielfältig sind und CRPS zu den «seltenen Erkrankungen» gehört. Deshalb



Die Standaktion im Jahr 2016. FOTO: ZVG

sind auch Ärzte und Therapeuten oft nicht wirklich damit vertraut, weshalb Diagnosen oft zu spät gestellt werden.

Vollständige Heilung möglich

Deshalb sind jeder und jede gefragt: Familienangehörige, Freunde, Kollegen, Physiotherapeuten, Ärzte ... Erkennt man das Krankheitsbild CRPS (früher Morbus Sudeck genannt) so schnell wie möglich, kann eine umfassende, erfolgreiche Behandlung möglichst schnell begonnen werden. Dann ist eine vollständige Heilung mit einiger Geduld durchaus wahrscheinlich. (e)

Wie erkennt man CRPS?

Nach einer Verletzung, einem Unfall oder einer Operation – zumeist an Arm oder Bein – verläuft die Heilung anders als erwartet. Statt abnehmenden Schmerzen passiert Folgendes: Die Schmerzen werden stärker und stehen in keinem Verhältnis mehr zur Verletzung. Das betroffene Körperteil verfärbt sich blau oder rot und wird auffallend heiss oder kalt. Geringste Berührungen oder Wind tun

extrem weh. Der Arm oder das Bein schwillt an, schwitzt übermässig. Haare und/oder Nägel wachsen auffällig stark. Die Beweglichkeit wird immer eingeschränkter. Zittern, Zuckungen und Fehlhaltungen treten auf. Wer eines oder mehrere der Symptome beobachtet, soll sofort zum Arzt gehen und ihn nach CRPS / Morbus Sudeck fragen. Je früher, umso besser. (e)