



CRPS – Morbus Sudeck

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Bern



© henrik rusi-EyeEm-AdobeStock

Die Krankheit CRPS (Abkürzung von «**complex regional pain syndrom**») hatte im Laufe der Zeit schon verschiedene Namen, wie z.B. Morbus Sudeck. Die genauen Krankheitsursachen sind bis heute unbekannt. Ebenso ist der Verlauf der Krankheit schwierig vorherzusagen. Diese Ungewissheit bedeutet für Betroffene eine zusätzliche Belastung.

Für die Gründung einer Selbsthilfegruppe suchen wir CRPS-Betroffene, die sich regelmässig zum gemeinsamen Austausch treffen möchten. Neben dem Erfahrungsaustausch über Therapien und Behandlungsmethoden, sollen auch weitere Fragen zum Umgang mit der Krankheit besprochen werden können. Mögliche Fragen wären:

- Wie spreche ich mit meinem Umfeld über diese Krankheit, die sich schwer erklären lässt?
- Wie kann ich besser mit der Ungewissheit umgehen und meine Lebensfreude bewahren?

Die Gruppengründung findet am 24. Mai 2022 statt.

Wenn Sie am Austausch in einer Selbsthilfegruppe interessiert sind, dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE.

Das Angebot ist kostenlos. Selbsthilfe BE arbeitet im Auftrag des Kantons Bern.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch