

2019

# Jahresbericht



## Wenn du aufgeben willst, denk daran, warum du angefangen hast.

Liebe Mitglieder des Vereins CRPS-Schweiz

Dieses Jahr war für jeden anders. Es war ein schönes, freudiges, lautes, abenteuerliches, leises, trauriges und schwieriges Jahr.

Der Verein hat nicht so viel erlebt wie in den Jahren zuvor und trotzdem blieb er bestehen und war Anlaufstelle für so manche Frage und verzweifelte Person, die in diesem Jahr mit CRPS leben lernen musste.

Ich habe mir in diesem Jahr immer wieder Gedanken dazu gemacht, wie es mit dem Verein weitergehen soll und ob es damit überhaupt weitergehen soll. Wie der weise Spruch oben sagt, sollte man sich in solchen Momenten daran erinnern, warum dieser Verein überhaupt existiert.

Deshalb machen wir weiter und mit eurer Hilfe, und nur mit eurer Hilfe, wird das nächste Jahr schöner, freudiger und abenteuerlicher.

Bevor ich aber nun mit dem eigentlichen Jahresbericht beginne, möchte ich die neuen Mitglieder herzlich begrüßen. Es freut mich sehr, dass wir langsam, aber stetig wachsen und so immer mehr bewirken können.

Ausserdem möchte ich den Vorstandmitgliedern danken, die zum Teil ihr erstes Jahr als Vorstandsmitglied überstanden haben.

Eure Präsidentin

Saskia Kretschmer

# Vorstand

Präsidentin: Saskia Kretschmer

Vizepräsidentin: Eva Lüscher

Finanzen: Jennifer Chisché

Aktuariat: Heidi Kretschmer

Rechnungsrevision: Andrea Möhr-Michel

Stellvertretung: Yvonne Odermatt

# Mitgliederzahlen

Zum Zeitpunkt, als dieser Jahresbericht verfasst wurde, waren wir 14 Aktivmitglieder und 10 Passivmitglieder. Das bedeutet also, dass wir 24 Mitglieder zählen.

# Aktivitäten des Vereins ...

---

*... für den Verein und ihre Mitglieder:*

---

1

Betreuung von Betroffenen und ihren Angehörigen

Auch dieses Jahr konnte ich wieder einige Kontakte pflegen, durch Mails, Telefongespräche oder auch persönliche Treffen. Vor allem die Anfragen per Mail waren dieses Jahr im Fokus. So melden sich immer wieder Personen, die eine Frage zu CRPS stellen, gerade die Diagnose erhalten haben oder sich

Sorgen um Freunde oder Familienmitglieder machen. Auch Ärzte oder Therapeutenanfragen kommen sporadisch vor.

Diese Arbeit mache ich sehr gerne, auch wenn es oft Zeit und Kraft in Anspruch nimmt. Wenn ich aber lese oder höre, dass der Austausch für die Personen wichtig ist und ihnen etwas bringt, setze ich mich gerne dafür ein.

## 2

### Kontakt mit Rheumaliga und ProRaris

Wir als Verein halten weiterhin Kontakt zu der Rheumaliga, welche auf ihrer Homepage auf unseren Verein verweist und Anfragen, die CRPS betreffen, an uns weiterleitet.

## 3

### Kontakt mit KiSpi Zürich

Unser Verein hält Kontakt zum Team der interdisziplinären Schmerzprechstunde im Kinderspital Zürich. Bei Fragen oder Ärzte-/Therapeutensuche für Kinder und Jugendliche mit CRPS können wir uns jederzeit an sie wenden und sie verweisen Patienten und ihre Familien, die sie behandeln, an uns.

## 4

### Betreuung der Homepage

Dieses Jahr ist die Homepage auf dem Laufenden gehalten worden. Da aber keine Berichte über uns oder von uns erschienen sind, ist die Sammlung leider nicht gewachsen. Trotzdem kann man beobachten, wie sie immer wieder besucht und gelesen wird.

Auf der untenstehenden Grafik seht ihr die Besucherzahlen des Jahres 2019. Die Tendenz vor allem rund um Mai 2019 ist sehr schön zu sehen. Da wir heuer allerdings am internationalen «Color the world orange day» keinen Stand in Zürich organisieren konnten, gibt es keinen Peak rund um dieses Datum und

den Zeitraum. Da wir auch sonst in den Medien nicht vertreten waren, waren die Besucherzahlen insgesamt niedriger, als im Jahr 2018.



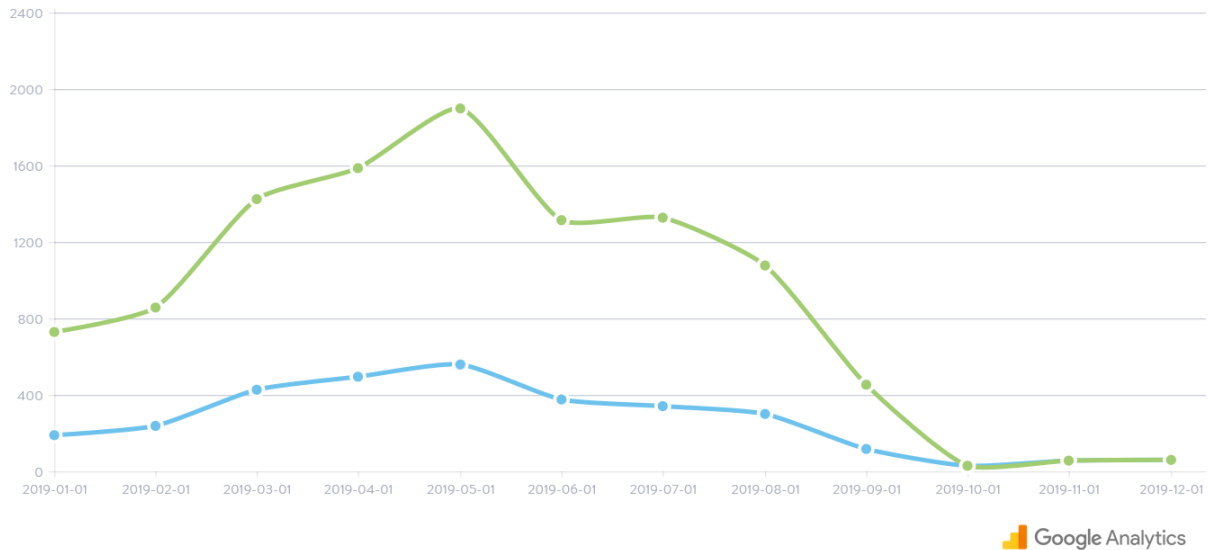
3'187  
Besucher



10'810  
Seitenaufrufe



39%  
Mobile Seitenaufrufe



## 5

### Betreuung der Facebookseite

Die Facebookseite besteht weiterhin und wird von mir je nach Aktualität mit Bildern oder einem kurzen Bericht gefüttert. Da aber in diesem Jahr nicht viel gelaufen ist, ist auch die Facebookseite nur sehr minim gewachsen. Schön zu sehen ist aber, dass die Beiträge, die rausgegangen sind, doch einige Personen erreicht haben.

## 6

### Liste der deutschsprachigen Physiotherapeuten

Als neuen Schritt, um uns als Verein, aber auch CRPS im Allgemeinen bekannter zu machen, haben wir uns die Mühe gemacht, die geplante Physiotherapeutenliste in Angriff zu nehmen.

Unser Ziel ist es, eines Tages alle deutschsprachigen Physiotherapeuten genau so anschreiben zu können, wie wir dies auch jährlich mit den Rheumatologen und Schmerztherapeuten machen. Trotz intensiven Versuches mussten wir

feststellen, dass uns nichts anderes übrigblieb, als die Liste von Hand einzugeben. Dies bedeutete allerdings, dass einige Personen Stunden investiert haben, um eine Liste, die es online gibt, als Excelliste zu generieren.

So konnten wir nun alle Physiotherapeuten des Kantons Zürich anschreiben und unseren Verein kurz vorzustellen und die Möglichkeiten, die wir ihnen bieten, erklären.

Nächstes Jahr wäre unser Ziel, weitere Kantone dazu zu nehmen. Wer sich also zur Verfügung stellen möchte, der kann sich gerne bei mir melden. Jeder Helfer bekommt jeweils 100 Physiotherapeuten, von denen er oder sie die Informationen von der Internetseite des schweizerischen Physiotherapeutenverbandes abschreibt. Eine detaillierte Anleitung, sowie die vorbereitete Excelliste und den Link zur Homepage bekommt ihr von mir geschickt. So entsteht eine grosse Liste aus vielen kleinen Listen.



## Versand von Informationsmaterial an Praxen und Spitäler

Rund um den internationalen «Color the world orange day» habe ich mir die Mühe gemacht, alle deutschsprachigen Rheumatologen, Schmerztherapeuten und neu auch Physiotherapeuten des Kantons Zürich anzuschreiben. So kamen einige Bestellungen von für sie kostenlosen Flyern, Postern und Visitenkarten zusammen. Diese wurden per Post verschickt.

Natürlich dürft auch Ihr Mitglieder gratis solche Flyer, Poster, Visitenkarten und Aufkleber beziehen, die Ihr zur Information an Bekannte, Freunde, Verwandte, Arbeitgeber etc. verteilen könnt.



# Finanzen

## **Bilanz**

**vom 01.01.2019-31.12.2019**

Konto Saldo (CHF)

### **AKTIVEN**

#### **Umlaufvermögen**

Raiffeisen 2042.67

Total Umlaufvermögen 2042.67

**Total Aktiven 2042.67**

### **PASSIVEN**

#### **Fremdkapital**

Darlehen Saskia 29.60

**Total Fremdkapital 29.60**

**Total Passiven 29.60**

**Eigenkapital 2013.07**

## **Erfolgsrechnung 2019**

Ertrag 1140.00

Aufwand 332.68

Gewinn 807.32

# Wechsel der Bank

Um sorgfältig und sparend mit dem Geld, das der Verein besitzt, umzugehen, haben wir uns dazu entschlossen, die Bank zu wechseln, da bei der Post immer mehr Gebühren angefallen sind. Deshalb haben wir uns nach reiflicher Überlegung und der Recherche von Jennifer entschieden, unsere Konten bei der Post aufzulösen und neu bei der Raiffeisen Bank zu eröffnen.

# Aktivitäten des Vereins...

---

*... im Jahr 2020*

---

Folgenden Termin könnt ihr euch schon einmal fest notieren: der 02. 11. 2020. An diesem Tag findet wieder der internationale «Color the world orange day» statt. Ich hoffe sehr, dass wir 2020 wieder einen Info-Stand in Zürich an der Bahnhofstrasse machen können, was dieses Jahr leider nicht funktioniert hat, weil sich zu wenig Helfer gemeldet haben.

Ausserdem hoffe ich, dass wir gemeinsam wieder einiges auf die Beine stellen können, sodass wir auch in den Medien wieder präsenter sein werden.

Am 13.02.2020 wird die Vereinsversammlung stattfinden. Wir hoffen sehr, dass es sich dieses Jahr wieder einige einrichten können, zu kommen.

## Ein Wort des Danks

Ich möchte mich hier als allererstes und von Herzen bei den dreien bedanken, die mit mir den Vorstand tragen: Es sind Jennifer Chisché, Eva Lüscher und Heidi Kretschmer. Alle setzen sich für unseren Verein ein und ohne sie wäre die Vereinsarbeit nicht zu machen. So ist die Verantwortung auf vier Schultern verteilt und wir können uns austauschen und gemeinsam Entscheide treffen.

Mein zweiter Dank geht an alle Mitglieder. Ihr alle seid ein grosser Teil des Vereins und ihr setzt euch so ein, wie ihr könnt.

So können wir gemeinsam CRPS bekannter machen und dabei helfen, dass alle Betroffenen irgendwann eine schnelle Diagnose und eine optimale Behandlung erhalten können.

## Mein Wunsch zum Schluss:

Dieses Jahr war für mich nicht leicht. Meine Gesundheit hat es nicht zugelassen, mich so für den Verein einzusetzen, wie ich es gerne getan hätte. Das wird nächstes Jahr nicht anders sein. Deshalb bin ich auf euch Mitglieder angewiesen. Wenn jeder ein bisschen etwas dazu beiträgt, können wir gemeinsam den Verein so führen, dass er uns und anderen etwas bringt!