



# JAHRESBERICHT 2022

Verein CRPS-Schweiz  
Geschrieben von Saskia Kretschmer

Jahresbericht 2022 der Präsidentin  
z.Hd. der Generalversammlung am 16.03.2023

Liebe Mitglieder des Vereins CRPS-Schweiz

Ein weiteres Jahr ist vorüber, das uns im Alltag wieder mehr Freiheiten gegeben hat.

Auch im Verein konnte einiges umgesetzt werden, was ich euch in diesem Jahresbericht nun erzählen möchte.

Bevor ich aber nun mit dem eigentlichen Jahresbericht beginne, möchte ich die neuen Mitglieder herzlich begrüßen und den anderen Mitgliedern danken, dass sie den Verein auch dieses Jahr finanziell oder auch in anderer Weise unterstützt haben.

Ausserdem möchte ich den Vorstandmitgliedern danken, die zum Teil ihr erstes Jahr als Vorstandsmitglied überstanden haben.

Eure Präsidentin

Saskia Kretschmer

# Vorstand

Präsidentin: Saskia Kretschmer

Vizepräsidentin: Eva Lüscher

Finanzen: Jennifer Chischè

Aktuariat: Heidi Kretschmer

Kreatives: Jessica Duff

Rechnungsrevision: Andrea Möhr-Michel

Stellvertretung: Joachim Kretschmer

# Mitgliederzahlen

Zum Zeitpunkt, als dieser Jahresbericht verfasst wurde, waren wir 17 Aktivmitglieder und 9 Passivmitglieder. Im Ganzen sind wir 26 Mitglieder.

# Aktivitäten des Vereins ...

---

*... für den Verein und seine Mitglieder:*

---

1

Betreuung von Betroffenen und ihren Angehörigen

Der Austausch mit Direktbetroffenen oder Indirektbetroffenen war auch dieses Jahr immer wieder gefragt. Auffallend war vor allem eine Häufung in der zweiten Jahreshälfte. So wurden per Mail Erstkontakte geknüpft. Auch wurden des Öfteren Gespräche per Telefon geführt und/oder Kontakte per WhatsApp gehalten.

## 2 Kontakt mit Rheumaliga

Wir als Verein halten weiterhin Kontakt zu der Rheumaliga, welche auf ihrer Homepage auf unseren Verein verweist und Anfragen, die CRPS betreffen, an uns weiterleitet.

## 3 Betreuung der Homepage

Auch dieses Jahr wurde die Homepage auf dem Laufenden gehalten.

Erfreulich ist zu sehen, dass die Besucherzahl nochmals um über 600 Personen gestiegen ist und vor allem am Ende des Jahres wurde die Homepage oft aufgerufen. Dies wird mit dem Anschreiben der Physiotherapeut:innen zu tun haben. Dazu gibt es mehr unter Punkt 6.



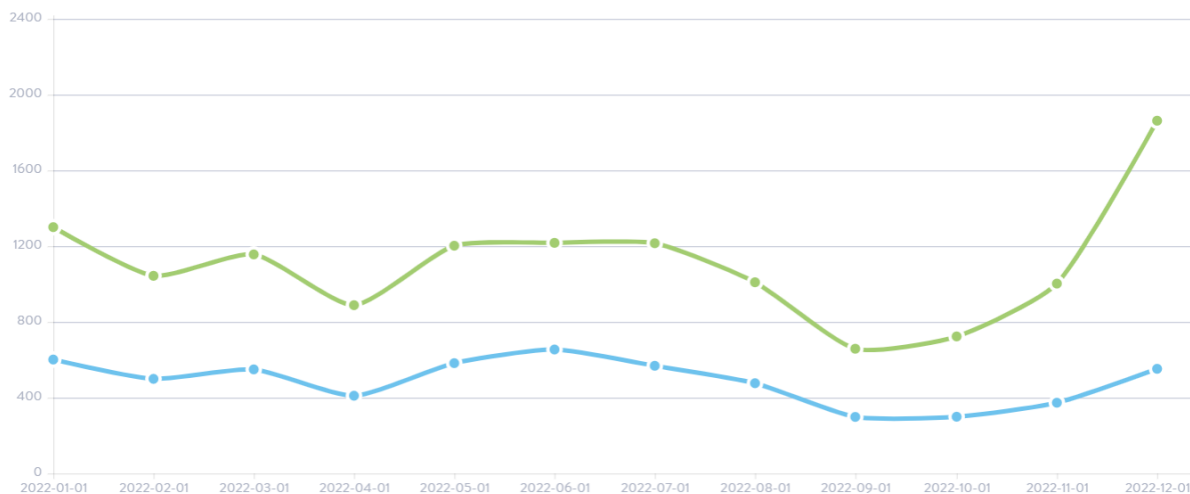
**5,861**  
Besucher



**13,275**  
Seitenaufufe



**45%**  
Mobile Seitenaufufe



## 4

### Betreuung der Facebookseite

Die Facebookseite besteht weiterhin, allerdings habe ich sie dieses Jahr nicht so häufig verwendet. Die neuen Flyer wurden zum Beispiel dort vorgestellt.

## 5

### Überarbeitung des Infoflyers und des Logos

Der Infoflyer war in die Jahre gekommen. Die Informationen zu unserem Konto wie auch zu den Selbsthilfegruppen waren nicht mehr aktuell, sodass der Flyer dieses Jahr überarbeitet wurde. Dafür möchten wir Jessica sehr danken.

Diese Überarbeitung wurde zum Anlass genommen, auch das Logo etwas anzupassen.



**CRPS**  
Schweiz

Mit Ihren Spenden wird die Informations- und Öffentlichkeitsarbeit des Vereins ermöglicht.

CRPS-Schweiz, Eschenbach SG  
Kontonummer: 85-799-4  
IBAN: CH40 8080 6004 7889 7775 1

**CRPS**  
Mach dich stark für andere Menschen!

"Als der Arzt mir sagt, wer du bist, war ich erst einmal erleichtert deinen Namen zu kennen.  
Nach und nach habe ich gespürt, was für eine Macht du hast. Du schickst mir Schmerzen und Erschöpfung, bringst mich um meinen Schlaf, den ich so dringend benötige um Energie für das alles aufzutanken. Du zwingst mich dazu, mich von meiner Aussenwelt zu isolieren. Du lässt mich wissen, wie es ist zu brennen, ohne dabei ein Feuer in der Nähe zu haben. UND als Krönung zeigt du dich niemandem ausser mir."

INFORMIERE DICH AUF  
**CRPS-SCHWEIZ.CH**

**WAS IST CRPS?**

CRPS (Complex Regional Pain Syndrom, auch Morbus Sudek genannt) ist eine neurologisch-orthopädisch-traumatologische Erkrankung. Ausgelöst wird diese Krankheit meistens durch eine Operation, ein Trauma oder eine Entzündung. Bis heute ist die Ursache für den Ausbruch nicht geklärt.

Da zur vollständigen Heilung meist nur ein Zelfreier von wenigen Monaten nach Ausbruch der Krankheit zur Verfügung steht, denken Sie an CRPS, wenn zum Beispiel:

- die Schmerzen in keinem Verhältnis mehr zur Verletzung stehen.
- Farb- und Temperaturschwäche zur gesunden Extremität ausfallen.
- Berührungsempfindlichkeit auftritt.
- Schwellungen, übermässiges Schwitzen, vermehrtes Haar- und Nagelwachstum beobachtet werden.
- die Beweglichkeit zunehmend eingeschränkt wird.
- Zittern, Zuckungen und Fehlhaltungen auftreten.

**CRPS** betrifft nicht nur den Patienten. Es geht uns alle an.

**So können SIE helfen:**

- Begegnen Sie Betroffenen mit Respekt und Verständnis
- Informieren Sie sich über CRPS
- Geben Sie Ihr Wissen weiter

Mit Ihren Spenden wird die Informations- und Öffentlichkeitsarbeit des Vereins ermöglicht.

CRPS-Schweiz, Eschenbach SG  
Kontonummer: 85-799-4  
IBAN: CH40 8080 6004 7889 7775 1

**CRPS GEMEINSAM**  
www.crips-schweiz.ch

**CONTACT**

- www.crips-schweiz.ch
- info@crips-schweiz.ch
- CRPS-Schweiz

## 6

### Liste der deutschsprachigen Physiotherapeut:innen

Seit 2 Jahren sind wir nun dran, die Kontaktinformationen von Physiotherapeut:innen nach Kantonen geordnet zusammenzutragen. Bisher waren die Kantone Zürich und Bern gemacht.

Nach zeitaufwändiger Arbeit sind nun alle deutschsprachigen Kantone bearbeitet und nach der Überarbeitung der Daten (Therapeut:innen in der gleichen Praxis etc), konnten wir eine Liste von 3499 Personen oder Praxen generieren.

Diejenigen, von denen wir eine Mailadresse oder ein Kontaktformular gefunden haben, wurden von uns angeschrieben. In diesem Mail haben wir kurz auf CRPS Bezug

genommen und den Verein vorgestellt. Ausserdem haben wir auf die neuen Flyer hingewiesen und die Therapeut:innen gebeten, sich zu melden, falls sie Erfahrung mit der Behandlung von CRPS haben.

Es war schön zu sehen, wie die Rückmeldungen eintrudelten. Neben Bestellungen von Flyer und Postern erhielten wir auch Hinweise zum Erfahrungsschatz, den sie mit CRPS gesammelt haben. Diese Informationen haben wir bei uns hinterlegt, damit wir Betroffene, die auf der Suche nach erfahrenen Therapeut:innen sind, Tipps geben können.



## Liste der Schmerztherapeut:innen und Rheumalog:innen

Da die Listen der Rheumatolog:innen und Schmerztherapeut:innen in der Deutschschweiz schon einige Jahre alt sind, wurde diese aktualisiert und ergänzt. Im Jahr 2023 werden diese dann wieder einmal angeschrieben, um auch sie an den Verein zu erinnern oder neu darüber zu informieren.



## Versand von Informationsmaterial an Praxen und Spitäler

Nachdem wir die Physiotherapeut:innen alle angeschrieben haben, ging es relativ schnell und die 500 bestellten Flyer waren verschickt. Eine weitere Bestellung der Flyer wird Anfang 2023 gemacht.

Neben den neuen Flyern können Mitglieder, aber auch andere Interessierte, kostenlos Poster, Visitenkarten und Aufkleber bei uns beziehen.



## Infostand in Bern

Es hat uns sehr gefreut, dass die Selbsthilfegruppen Solothurn und Bern anlässlich des Color the World Orange Days Anfang November am Bärenplatz in Bern einen Infostand organisiert haben. Sie konnten viele schöne Gespräche führen und auf CRPS aufmerksam machen.

Wir haben sie mit Material unterstützt und die Standgebühren übernommen.

# Buchhaltung Verein CRPS-Schweiz

vom 01.01. - 31.12.2022

Datum	Text	BILANZ - Konti						ERFOLGSRECHNUNGS - Konti			
		Aktiven			Passiven			Ertrag		Aufwand	
		Kasse	Bankkonto	Debitoren	Kreditoren	Transitorische Passiven	Vereinsvermögen	Mitgliederbeiträge	Erhaltene Zuwendungen	Vereinsaufwand	Finanzergebnis
1 1 22	Eröffnungsbilanz	0.00	2'495.22	0.00	0.00		-2'495.22				
1 4 22	Zahlung Porto Saskia Kretschmer		-65.30							65.30	
19 4 22	JimdoPro Webseite / Saskia Kretschmer		-204.00							204.00	
28 10 22	Beitrag Stand / Finanzverwaltung Bern		-200.00							200.00	
28 10 22	Flyer WirmachenDruck / Saskia		-74.80							74.80	
1 11 22	Porto / Saskia Kretschmer		-10.70							10.70	
29 12 22	div. Rückzahlungen / Saskia gem. Quittung		-81.85							81.85	
29 12 22	Kontoführung Raiffeisen		-36.00								36.00
31 12 22	Mitgliederbeiträge		440.00					-440.00			
31 12 22	Spenden		160.00						-160.00		
		0.00	2'422.57	0.00	0.00	0.00	-2'495.22	-440.00	-160.00	636.65	36.00
	<b>Total</b>			<b>2'422.57</b>			<b>-2'495.22</b>		<b>-600.00</b>		<b>672.65</b>

## Abschlussergebnis 2022:

Total Aufwand (+)	672.65
Total Ertrag (-)	-600.00
<b>(+) Aufwand- / (-) Ertragsüberschuss</b>	<b>72.65</b>

Darstellung

Der Aufwand wird positiv und der Ertrag negativ (mit "-") angezeigt.

Amriswil, 11.01.2023 Jennifer Chischè

# Aktivitäten des Vereins...

---

*... im Jahr 2023*

---

Ihr könnt euch schon einmal fest notieren: der 06. 11. 2023. An diesem Tag findet wieder der internationale «Color the World orange Day» statt. Ich hoffe sehr, dass wir wieder einen Infostand oder etwas anderes organisieren können, um auf CRPS aufmerksam zu machen

Am 16.03.2023 wird die Vereinsversammlung stattfinden. Wir hoffen sehr, dass es sich dieses Jahr wieder einige einrichten können, dabei zu sein. Da es sich in den letzten drei Jahren bewährt hat, die Versammlung über Zoom zu machen, wird es auch dieses Jahr so gemacht werden.

## Ein Wort des Danks

Ich möchte mich hier als allererstes und von Herzen bei den vier bedanken, die mit mir den Vorstand tragen: Es sind Jennifer Chisché, Jessica Duff, Eva Lüscher und Heidi Kretschmer. Alle setzen sich für unseren Verein ein und ohne sie wäre die Vereinsarbeit nicht zu machen. So ist die Verantwortung auf fünf Schultern verteilt und wir können uns austauschen und gemeinsam Entschiede treffen.

Mein zweiter Dank geht an alle Mitglieder. Ihr alle seid ein grosser Teil des Vereins und ihr setzt euch so ein, wie ihr könnt.

So können wir gemeinsam CRPS bekannter machen und dabei helfen, dass alle Betroffenen irgendwann eine schnelle Diagnose und eine optimale Behandlung erhalten können.